

Pressemitteilung, Frankfurt 02.06.2022

Einladung zur Kombimesse „VELOFrankfurt“ und „gesund leben“ am 11./12. Juni Es locken Fahrrad-, Gesundheits- und Fitnesstrends und ein buntes Festivalprogramm

Am Wochenende vom 11. und 12. Juni finden in der Eissporthalle Frankfurt gleich zwei Messen statt, die mit einem einzigen Ticket besucht werden können: die „VELOFrankfurt“ und die „gesund leben“. Mit einem vielfältigen Programm lässt die „VELOFrankfurt“ die Herzen aller Fahrradfans höher schlagen und bietet gemeinsam mit rund 80 Ausstellern verschiedenste Modelle, Neuheiten und Zubehör, aber natürlich auch ausgiebige Testfahrten, Trainings und Bikeshow. Bei der „gesund leben“ steht das gesunde und fitte Leben jedes Einzelnen im Vordergrund: Neben allerlei Bewegungs- und Ernährungstipps erhalten die Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, sich in 30 Fachvorträgen über spezifische Krankheitsbilder und deren Behandlungsmethoden und Therapiemöglichkeiten zu informieren.

Fahrradtrends und vielfältige Festivalerlebnisse

Erleben, Testen und Kaufen – das ist seit dem Messeauftakt im Jahr 2016 das Motto der **VELOFrankfurt**. 150 Marken von rund 80 Ausstellern stehen diesmal bereit und warten darauf, von den radbegeisterten Besucherinnen und Besuchern auf Herz und Nieren geprüft zu werden. Dabei ist für jeden Bedarf und jede Zielgruppe etwas dabei: E-Bike, Mountainbike, Cargobike, Citybike, leichte Kinder- und Jugendräder, Lastenräder für die Familie oder das Gewerbe und natürlich Gravelbikes für das sportive Fahren im Gelände, der große Trend in 2022.

Neben diesem werden auf geführten Rundgängen weitere aktuelle Trends und Innovationen vorgestellt – nicht nur bei den Rädern selbst, sondern auch im Bereich Radsport, Accessoires und Zubehör. Am Samstag um 15:30 Uhr und am Sonntag um 11 und 15:30 Uhr starten die Rundgänge am Infopoint in der großen Halle und ermöglichen einen ersten Überblick über die Aussteller und ihre Angebote sowie die Neuheiten im Fahrradbereich.

Wer weiß, welches Rad er gerne konkret testen möchte, wendet sich direkt an den Infostand und erhält dort ein entsprechendes Bändchen für die Teststrecke. Denn: Alle Modelle können unkompliziert auf dem Schnelllaufring rund um die Ausstellungsfläche Probe gefahren werden. Die Aussteller stehen für Rückfragen zum jeweiligen Fahrrad beratend zur Seite. Alle Mountainbiker kommen auf dem S'COOL Pumptrack auf ihre Kosten. Übrigens ist der Pumptrack auch für Kickroller und Skateboards wunderbar geeignet, die gerne von zu Hause mitgebracht werden können.

Für die Kleinen baut der ADAC Hessen-Thüringen einen Geschicklichkeitsparcours auf, den sie mit dem Lauf- oder Kinderrad bewältigen können. Und wer möchte, kann mit [Voranmeldung](#) am traditionellen VELO YoungStars Laufradrennen am Sonntag um 10:30 Uhr teilnehmen. Auch die Großen können ihr Fahrtalent unter Beweis stellen: Beim Cargobike Race am Samstag um 16:30 Uhr kommt es nicht nur auf Fahrgeschwindigkeit, sondern auch auf Geschicklichkeit an,

denn in festgelegten Zonen muss Ware auf- und abgeladen werden. Nur wer hier gut koordiniert vorgeht und sich nicht aus der Ruhe bringen lässt, kann punkten. Für das Cargobike Race können sich Interessierte vorab per E-Mail an velo@ffm-messe-event.de anmelden. Restplätze für das VELO YoungStars Laufradrennen und das Cargobike Race werden vor Ort am Infopoint vergeben.

Für das nach wie vor ungebrochene Interesse an E-Bikes hält die **VELOFrankfurt** eine tolle Gelegenheit bereit: Alle unerfahrenen E-Bike-Interessierten können sich bei den E-Bike-Einsteigertouren nach kurzer Einweisung in den Sattel schwingen und in einer kleinen Gruppe zum Testen auf den Bornheimer Hang fahren.

Abgerundet wird das bunte Mitmachprogramm von zwei wahren Programm-Highlights: Der Tiroler Biketrail-Profi und Vizeweltmeister Stefan Eberharter zeigt sein Können bei einer Bikeshow, jeweils am Samstag und Sonntag um 12 Uhr und 16 Uhr. Und der Bruchköbeler Extremsportler Dirk Leonhardt berichtet am Sonntag um 11:15 Uhr im Vortragsraum 2 von seiner neuesten Herausforderung, dem bisher längsten Eis-Triathlon.

Für die richtige Stimmung auf der **VELOFrankfurt** sorgt der Musikmix von hr1-DJ Bob.

Gesundheits- und Fitnesstrends entdecken

Alles für ein gesundes und fittes Leben verspricht die parallel stattfindende Messe **gesund leben** in der großen Halle der Eissporthalle und richtet den Fokus auf den eigenen Körper und seine Bedürfnisse. Regelmäßige Bewegung und die richtige Ernährung sind wichtige Grundlagen für eine gesunde Lebensweise. Doch was kann man außerdem tun, um Krankheiten vorzubeugen? Und welche Möglichkeiten stehen bei bestimmten Krankheitsbildern zur Verfügung?

Die 30 Fachvorträge sind das Herzstück der **gesund leben**. Die Themen reichen von Tinnitus, Schlafstörungen und Asthma über Rücken- und Nackenschmerzen, Schlaganfall und Gallensteine bis zu Arthrose, Messi-Syndrom und psychische Belastungen, um nur einige zu nennen. Alle Vorträge werden online im [Vortragsprogramm](#) abgebildet. Viele Expertinnen und Experten kommen von varisano, der Dachmarke der Kliniken Frankfurt-Main-Taunus, und der Berufsgenossenschaft Unfallklinik. Beide Kliniken sind mit großen Ständen vertreten. Auch das Gesundheitsamt Frankfurt und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung präsentieren sich auf der **gesund leben**.

Insgesamt freuen sich mehr als 50 Aussteller darauf, ihr breites Produkt- und Beratungsangebot der gesundheitsorientierten Besucherschaft präsentieren zu können. Ausgewählte Stände halten Gesundheitschecks bereit. Kieser Training beispielsweise misst kostenfrei mittels einer Bioimpedanzanalyse-Waage die Körperzusammensetzung eines Menschen im Hinblick auf Muskelmasse, Fett und Wasser. Außerdem gibt es Hörtests, Ernährungschecks sowie Tests zur Feststellung der Beweglichkeit und zum gesunden Sitzen.

Beim Mitmachprogramm der **gesund leben** kann der sportliche Ehrgeiz dann auch direkt in die Tat umgesetzt werden: In Kooperation mit der TG Bornheim, Jane Uhlig und CoreDrumming® wurde ein vielfältiges Fitnessangebot auf die Beine gestellt, bei dem direkt vor Ort im Außenbereich mitgemacht werden kann: Kettlebell-Workout, HIIT (hochintensives Intervall-Training), Stretch & Relax, Cordrumming mit Drumsticks, Hatha Yoga, Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr. Einen Überblick über das Sportprogramm, die Zeiten und weitere Infos dazu gibt das [Fitnessprogramm](#) im Web.

Key Facts zum Messebesuch

Für die gesamte Veranstaltung gibt es keine Zutrittsbeschränkungen; auch ein Negativnachweis ist nicht mehr notwendig. Für die Gesundheit und zum Schutz aller Beteiligten empfiehlt das Messeteam nach Rücksprache mit dem Gesundheitsamt und unter Berücksichtigung der aktuellen Pandemie-Entwicklung die Durchführung eines Bürger- bzw. Selbsttests, das Tragen von medizinischen oder FFP2-Masken in geschlossenen Räumen oder bei großen Menschenansammlungen und das Beachten der allgemein gängigen Hygieneregeln wie Mindestabstand und Handhygiene.

<u>Datum</u>	11. und 12. Juni 2022, jeweils von 10 bis 18 Uhr	
<u>Ort</u>	Eissporthalle Frankfurt, Am Bornheimer Hang 4, 60386 Frankfurt am Main	
<u>Aussteller</u>	VELOFrankfurt: 150 Marken von 80 Ausstellern gesund leben: 50 Aussteller, 30 Fachvorträge und 20 Slots Fitnessprogramm	
<u>Web</u>	velofrankfurt.com facebook.com/velofrankfurt Instagram: #velofrankfurt #velo #velofrankfurt2022 #fahrradfestival	gesundleben-messe.de facebook.com/gesundlebenmesse Instagram: #gesundlebenmesse #gesundleben2022 #gesundlebenffm
<u>Veranstalter</u>	Frankfurter Messe & Event GmbH	
<u>Partner</u>	Velokonzept GmbH	
<u>Schirmherr</u>	Tarek Al-Wazir, Minister für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen	

VVK-Tickets für die Kombimesse **VELOFrankfurt/gesund leben** sind über den [Ticketshop](#) noch bis einschließlich 10. Juni erhältlich. Wer sich rechtzeitig Eintrittskarten sichert, profitiert von einem deutlichen Preisvorteil gegenüber den Tickets an der Tageskasse. Danach können weiterhin Tickets im Onlineshop zum regulären Tageskassenpreis erworben werden. An den Messetagen selbst ist nur Kartenzahlung möglich.

Ticketpreise					
freier Eintritt: Kinder bis 14 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten sowie Begleitpersonen von Schwerbehinderten mit Merkzeichen B					
Erwachsene		Ermäßigt*		2-Tages-Ticket	
VVK	Tageskasse	VVK	Tageskasse	VVK	Tageskasse
8 €	10 €	6 €	8 €	13 €	15 €

* Kinder ab 14 Jahren, Schüler, Studenten, Auszubildene, Schwerbehinderte (ab GdB 50)

Hinweise für Pressevertreter

Sie können sich vorab [online](#) gegen Nachweis Ihrer journalistischen Tätigkeit akkreditieren. Auch vor Ort ist eine Akkreditierung an der Kasse möglich. Wenn Sie Karten für die Kombimesse **VELOFrankfurt/gesund leben** an Ihre Leser/Hörer/Zuschauer verlosen möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an bianca.haag@mediengruppe-frankfurt.de.

Am Samstag, 11. Juni findet um 11 Uhr ein **geführter Messerundgang** statt. Treffpunkt ist der Infopoint in der großen Halle. Teilnehmen werden neben der Presse Herr Staatssekretär Deutschendorf, Herr Stadtrat Majer, Herr Roese, Prokurist der Wirtschaftsförderung Frankfurt und Dr. Jan Eric Rempel, Geschäftsführer der Frankfurter Messe & Event GmbH. Der Rundgang wird moderiert von Christoph Schulz, PR-Experte von Velokonzept, und Bianca Haag, Leiterin Messen der Mediengruppe Frankfurt. Wir laden Sie gerne ein, am Messerundgang teilzunehmen.

Bildquelle: VELOFrankfurt / gesund leben

Über die Frankfurter Messe & Event GmbH

Mit der Kreativ Welt, der VELOFrankfurt und der gesund leben veranstaltet die Frankfurter Messe & Event GmbH drei große regionale Verbrauchermessen. Die Kreativ Welt begeistert jährlich Besucherinnen und Besucher mit einem vielfältigen Angebot aus Basteln, Handarbeit, Homedeko, Backen, Schmuck und Mode. Auf der VELOFrankfurt treffen sich begeisterte Fahrradfans, um neue Zweiradtrends zu testen. Gesundheitsbewusste Menschen informieren sich auf der gesund leben rund um Gesundheit, Ernährung und Fitness. Die Frankfurter Messe & Event GmbH ist ein Tochterunternehmen der Mediengruppe Frankfurt mit starken Marken wie der Frankfurter Neuen Presse und der Frankfurter Rundschau.

kreativ-welt.de | velo-frankfurt.de | gesundleben-messe.de



Für inhaltliche Rückfragen

Vanessa Kaltwasser, Messemanagerin

Frankfurter Messe & Event

Tel +49 (0) 69 7501-4448

vanessa.kaltwasser@ffm-messe-event.de

Für allgemeine Medienanfragen

Susan Much, Referentin Unternehmenskommunikation

Mediengruppe Frankfurt

Tel +49 (0) 69 7501-4479

susan.much@mediengruppe-frankfurt.de